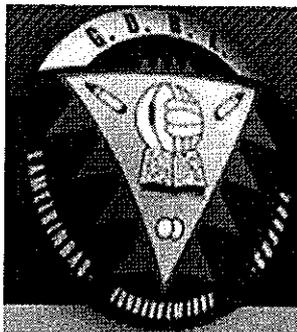


Grupo Desportivo e Recreativo das Lameirinhas  
I.P.S.S. – Instituição Particular de Solidariedade Social



**PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO – 2025**

O mundo é o reflexo do homem que o vê!  
*Marco Aurélio – Imperador Romano*

Guarda, 18 novembro de 2024



## 2. ORGÃOS SOCIAIS

### Assembleia Geral

Presidente - Maria Luísa Saraiva Neto Carvalhinho  
Secretário – José Manuel Lopes Quelhas  
Secretário – João Paulo Gomes Venâncio

### Direção

Presidente - Paulo Jorge Saraiva Neto Carvalhinho  
Vice-Presidente – Artur Manuel da Costa Batista  
Secretário – João Tiago Martins Torres  
Tesoureiro – José Vilhena de Carvalho Beirão Vieira  
Vogal – José Carlos Costa

### Suplentes de Direção

João Manuel de Jesus Lopes  
Lúcia Susana Duarte Santos Vilhena Beirão  
Luís Saraiva Neto Carvalhinho  
António Augusto Andrade Torres  
Lino Saraiva Neto Lopes Carvalhinho

### Conselho Fiscal

Presidente - José Pitta Oliveira Cariano  
Vogal - João Manuel Nabais Macedo  
Vogal – Samuel José Mendes

### Suplentes do Conselho Fiscal

António Saraiva Neto Carvalhinho  
António Manuel Morgado Almeida  
António Carlos Besteiro Tereso



### 3. PLANO DE ATIVIDADES

Em cumprimento das disposições legais e estatutárias, submetemos à apreciação de V.Exas. o Plano de Atividade e Orçamento para 2025.

#### 3.1. INTRODUÇÃO

O Grupo Desportivo e Recreativo das Lameirinhas, foi constituído em 30 de outubro de 1981, sendo a publicação dos seus primeiros estatutos no Diário da República nº 280 de 5 de dezembro de 1981. A declaração de utilidade pública ficou registada com o nº 55/92, a fl. 60 do vº do livro nº 5 das associações de solidariedade social em 13 de novembro de 1990 e publicada no diário da república nº 215 de 17 de setembro de 1992.

O fator social que mobiliza a atividade desta Associação continua a ser uma responsabilidade à qual ninguém se pode alhear. E em situações de crise económica, maior é a responsabilidade social de Instituições como a nossa em procurar minorar as situações de carência face a evidentes cenários de dificuldade e de pobreza.

Atualmente a Associação possui quatro valências: Creche, Estabelecimento Pré-escolar, Centro de Atividades de Tempos Livres e Plano de Emergência Alimentar.

Neste momento, o número de utentes, por valências:

ATL – c/ almoço: 44 utentes protocolados, com 26 frequências

Pré-escolar: 18 protocolados, com 18 frequências

Creche: 39 utentes protocolados, e 37 frequências

Plano de emergência Alimentar: 40 refeições/dia.

É preocupação constante desta Direção em ter tesouraria para fazer face aos compromissos assumidos e tentar melhorar a qualidade das atividades social, desportiva, cultural e desportiva da coletividade.

#### 3.2. NÓS E O MUNDO

Mantém-se a preocupação que foi expressa no Relatório do ano de 2024, no que respeita ao cenário de guerra na Ucrânia e ao conflito do médio oriente. Temos assistido a uma dinâmica social que nos tem surpreendido no sentido de vermos cada vez mais emigrantes

em Portugal e muitos deles sem conseguirem ter a sua situação regularizada. Mantém-se o cenário de alguma inquietude nas populações, que já extravasou os centros urbanos que deixaram de ter capacidade para acolher um número tão elevado de imigrantes. As manifestações são cada vez mais frequentes e muitas delas vindas de minorias que desconhecíamos.

A guerra na Europa que já dura há tempo demais poderá conhecer um novo curso, após os resultados das eleições dos Estados Unidos. Veremos como os responsáveis políticos conseguem lidar com este tema.

### 3.3. NÓS POR CÁ

Devemos, pois, continuar a estar atentos a eventuais necessidades de sermos chamados a colaborar de alguma forma, com uma necessidade que o país tenha que assumir no âmbito das suas responsabilidades perante organismos internacionais.

O setor social, foi, e será sempre uma pedra angular nas sociedades, estejam com um grau maior ou menor de vulnerabilidade.

Enquanto as contingências nacionais e internacionais se mantêm, a vida do setor social não para e preparar o próximo ano com base no conhecimento do passado e com os recursos que se têm ao dispor, é a melhor forma de colaborar.

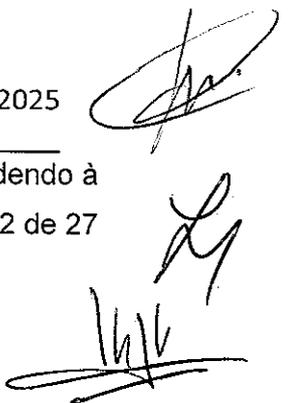
### 4. ORÇAMENTO

A projeção da atividade da Associação, traduzida nos seus custos e proveitos, encontra-se expressa no Orçamento para o ano de 2025, cujas projeções foram feitas tendo em consideração o nosso conhecimento de anos anteriores. Esclarecemos ainda que as estimativas deste orçamento são cautelosas, atento aos cenários de incerteza acabados de referir.

### PREVISÃO DE PROVEITOS

A comparticipação financeira da Tutela e o aumento da receita de uma forma direta na sequência da alteração das percentagens da comparticipação de acordo com a circular nº 4 é e continuará a ser fundamental para o funcionamento desta Instituição que tem por missão principal o apoio á infância e juventude e idosos e como objetivos secundários os recreativos, desportivos e culturais.

Por outro lado, será previsível que a comparticipação da tutela seja superior, atendendo à nova medida de gratuidade das creches, regulamentada pela Portaria nº 198/2022 de 27 de julho.



#### 4 – EXPLICAÇÃO DAS PRINCIPAIS RÚBRICAS

##### CUSTOS

Para a determinação dos custos, levamos em consideração a informação contabilística que é conhecida até setembro de 2024, aplicando um fator de correção variável entre 3% - 8%.

O salário mínimo nacional para 2025 passa dos atuais 820 euros para os 870 euros que se traduz num aumento de 6%.

##### a) Custos com o pessoal e Encargos com a segurança social

A taxa de encargo com a segurança social para as IPSS irá manter-se nos atuais de 33,3%. Também não foi aqui considerada a possibilidade de serem admitidas funcionárias para fazerem face a eventuais substituições que possam surgir em períodos de férias do pessoal efetivo, Temos em funcionamento três candidaturas de programa CEI+ enquadradas no trabalho socialmente necessário e aprovadas pelo IEFP.

Os custos com o pessoal, previsíveis para 2025 serão de 308.989,27 euros, sendo que para 2024 esses encargos já deverão atingir os 291.499,31 euros.

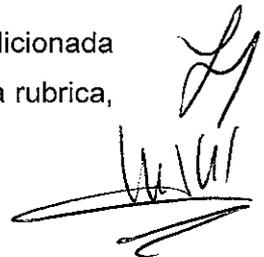
Os encargos com pessoal representam mais de 70% do total dos proveitos da Instituição, o que é muito elevado face aos recursos disponíveis e às verbas que são atribuídas pela tutela. A sustentabilidade da instituição é fulcral para que esta possa desempenhar convenientemente o seu papel social.

##### a.1) Outros custos com o pessoal

Para além dos referidos, não se espera que ocorram grandes oscilações para além obviamente de um aumento do Seguro de Acidentes de Trabalho e de ações de formação que as Colaboradoras venham a frequentar.

**b) Cálculo das depreciações**

O aumento da provisão que se possa considerar nesta rubrica, será sempre condicionada por investimentos que possam ocorrer. Não se espera um valor a imputar a esta rubrica, superior a 5.000 euros.

**c) Fornecimentos e Serviços Externos (FSE) e custo das mercadorias**

Até setembro de 2024, o valor dos FSE é de 31.861,99 euros. Esta rúbrica inclui para além de outros, custos com serviços especializados, conservação e reparação, eletricidade, combustíveis, água, seguros, produtos de limpeza e higiene.

Atendendo às previsões, projeta-se que para 2024 o valor atinja os 42.482,65 euros e que em 2025, devemos considerar um gasto que poderá chegar aos 44.181,96 euros.

Relativamente ao custo das compras necessárias para a preparação das refeições da Instituição, temos uma estimativa para 2025 que poderá atingir os 57.236,58 euros, face aos 53.996,77 euros que se esperam para o final do corrente ano.

**PROVEITOS****Prestações de Serviços**

Terá de haver ou um ajustamento das mensalidades dos utentes respeitando a circular nº 4. Por outro lado, é expectável que ocorram ajustamentos nos valores a receber da segurança social por força da gratuidade das creches, medida regulamentada pelo governo já em 2022.

O total expectável de proveitos para 2025 deverá atingir os 157.383,25 euros, onde se incluem cerca de 25.000 euros de receitas provenientes do Bar da associação.

**Subsídios do Estado e de Outras Entidades**

Sem dúvida que esta Associação só consegue alcançar resultados positivos, com os apoios que recebe do exterior, sem os quais seria praticamente impossível manter a atividade.

Da Segurança Social recebemos uma participação financeira média de 21.500 euros/mês, distribuída pelas várias valências que a Instituição dispõe, incluindo o Plano de Emergência Alimentar / cantinas sociais.

Projetou-se um aumento de 5%, atendendo ao aumento previsível dos utentes abrangidos pela medida da gratuitidade. De qualquer forma é importante que haja uma preocupação na procura de utentes para que se maximizem os recursos existentes.

O valor a receber em 2024 não deverá ir além dos 266.151,28 euros e para 2025, prevê-se que essa receita possa atingir os 279.458,84 euros.

Com base nas projeções anteriormente feitas, a expectativa para 2025, considerando todo um conjunto de informação já disponível de anos anteriores, permite-nos chegar ao mapa seguinte:

#### Grupo Desportivo e Recreativo das Lameirinhas

Valores: Euros

RENDIMENTOS E GASTOS	31.12.2023 Estimativa	31-12-2023 Final	Desvios	2024 Estimativa	2025 Proj
Vendas e serviços prestados	51.534,89 €	55.892,24 €	4.357,35 €	149.888,81 €	157.383,25 €
Subsídios, doações e legados à exploração	271.813,31 €	284.671,89 €	12.858,58 €	266.151,28 €	279.458,84 €
Variação nos inventários da produção			0,00 €		
Trabalhos para a própria entidade			0,00 €		
Custo das mercadorias vendidas e matérias	31.961,37 €	33.933,62 €	1.972,25 €	53.996,77 €	57.236,58 €
Fornecimentos e serviços externos	38.144,40 €	43.946,44 €	5.802,04 €	42.482,65 €	44.181,96 €
Gastos com pessoal	251.101,28 €	264.534,87 €	13.433,59 €	291.499,31 €	308.989,27 €
Outros rendimentos e ganhos	44.200,08 €	38.948,26 €	-5.251,82 €	3.012,83 €	3.193,60 €
Outros gastos e perdas	28.683,64 €	27.942,59 €	-741,05 €	19.838,13 €	15.870,51 €
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>17.657,59 €</b>	<b>9.154,87 €</b>	<b>-8.502,72 €</b>	<b>11.236,05 €</b>	<b>13.757,38 €</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amo	3.870,45 €	4.330,18 €	459,73 €	4.550,00 €	5.000,00 €
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>13.787,14 €</b>	<b>4.824,69 €</b>	<b>-8.962,45 €</b>	<b>6.686,05 €</b>	<b>8.757,38 €</b>
Juros e rendimentos similares obtidos					
Juros e gastos similares suportados		324,16 €			
<b>Resultado antes de impostos</b>	<b>13.787,14 €</b>	<b>4.500,53 €</b>	<b>-9.286,61 €</b>	<b>6.686,05 €</b>	<b>8.757,38 €</b>
Imposto sobre rendimento do período					
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>13.787,14 €</b>	<b>4.500,53 €</b>	<b>-9.286,61 €</b>	<b>6.686,05 €</b>	<b>8.757,38 €</b>

#### 5- INVESTIMENTOS

Os investimentos estarão sempre sujeitos a uma análise de custo benefício e sempre por preocupação, garantir a sustentabilidade económica e financeira, sendo previamente submetidos à aprovação da assembleia geral.



## 6 – PROJETOS PARA O FUTURO

Esperamos que a Instituição continue a ter capacidade para melhorar os serviços que presta ao público da região e que continue a ter bons padrões de qualidade nas valências que tem protocoladas com a segurança social.

A confiança e a certeza com que devemos enfrentar as adversidades do dia-a-dia, deve ser proporcional à tomada de consciência de cada um, em não levar a Instituição a dar passos para os quais não se encontra estruturada.

É importante que as valências sociais não sejam comprometidas e para isso é necessário que todos tenham um papel interventivo nas ações do Grupo e que contribuam com sugestões que melhorem o seu desempenho.

Por fim resta-nos agradecer o empenho e dedicação das pessoas que connosco trabalham e que nos permite levar por diante um projeto que a todos pertence.

Guarda, 18 novembro de 2024.

A Direção  
GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO  
DAS  
LAMEIRINHAS  
CARRILHÃO  
GUARDA





# Grupo Desportivo e Recreativo das Lameirinhas

Instituição Particular de Solidariedade Social

Contactos: 271221887 - Fax: 271081747  
gdrlameirinhas@gmail.com - NIF: 501855076  
6300 - 706 Lameirinhas - Guarda

## APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO DE 2025

**Estimados sócios,**

O objetivo desta Direção apesar das dificuldades destes últimos anos, continua a ser desenvolver e melhorar a qualidade das atividades: Social, Desportiva, Cultural e Recreativa desta colectividade, assim como empenhar todos os colaboradores e a comunidade em geral para a continuidade e realização de projetos conjuntos.

Sabemos o que queremos e o que é necessário fazer para a sua realização, temos dado ao longo destes anos passos eficazes que há muito eram pedidos e continuaremos com a vontade de fazer cada vez melhor.

Sendo assim decidimos apresentar por cada área os vários projetos para uma maior compreensão dos mesmos e a sua facilidade de análise.

### **ÁREA SOCIAL**

- Desenvolvimento do Projeto Pedagógico sob o tema "Historias vamos explorar e tesouros encontrar" em todas as valências (conforme dossier anexo);
- Promoção de aulas de Karatê;
- Promoção de aulas de Natação;
- Promoção de Aulas de estudo acompanhado;
- Comemoração de datas festivas com envolvimento dos pais (Festa Final de Ano e Ceia de Natal, etc);
- Aquisição de Parque Infantil e mobiliário;
- Realização de pequenas obras de manutenção dos espaços interiores e exteriores;
- Fornecimento de refeições no âmbito do Programa de Emergência Alimentar;
- Fornecimento de refeições ação social escolar ( protocolo Câmara Municipal);
- Aquisição de viatura.



# Grupo Desportivo e Recreativo das Lameirinhas

Instituição Particular de Solidariedade Social

Contactos: 271221887 - Fax: 271081747  
gdrlameirinhas@gmail.com - NIF: 501855076  
6300 - 706 Lameirinhas - Guarda

## ÁREA DESPORTIVA

- Participação no Campeonato Distrital de Futsal Senior;
- Participação no Campeonato Distrital de Futsal de Sub-17 da A.F. Guarda;
- Participação no Torneio Evolução de Futsal de Sub-17 da A.F. Guarda;
- Participação no Campeonato Distrital de Futsal de Sub-15 da A.F. Guarda;
- Participação no Torneio Evolução de Futsal de Sub-15 da A.F. Guarda;
- Participação no Campeonato Distrital de Futsal de Sub-13 da A.F. Guarda;
- Participação no Torneio Evolução de Futsal de Sub-13 da A.F. Guarda;
- Participação nos encontros de escolas de futsal (traquinas, benjamins e petizes) da A.F. Guarda;
- Participação nas Taças Nacionais de Futsal da Federação Portuguesa de Futebol; caso sejam campeões distritais;
- Participação no Campeonato Nacional de Bilhar da Federação Portuguesa de Bilhar.
- Participação na taça nacional de Bilhar da Federação Portuguesa de Bilhar.

## ÁREA CULTURAL

- Realização das Festas dos Santos Populares mantendo a tradição das Lameirinhas;
- Participação na Feira Farta e Festas dos Santos na Cidade;
- Realização de Serões de musica ao vivo na sede do G.D.R.L.;
- Realização de comemoração de Aniversário do G.D.R.L.;
- Participação em varios eventos do Grupo de Cantares do Grupo Desportivo e Recreativo das Lameirinhas;
- Organização do III Encontro de Grupo Cantares.



# Grupo Desportivo e Recreativo das Lameirinhas

Instituição Particular de Solidariedade Social

Contactos: 271221887 - Fax: 271081747  
gdrlameirinhas@gmail.com - NIF: 501855076  
6300 - 706 Lameirinhas - Guarda

## ÁREA RECREATIVA

- Jogos a realizar na sede (cartas, tenis de mesa e outros);
- Organização de caminhadas;
- Organização de jantares solidários;
- Promoção de sessões de animação convívio (noite de fados e outras);
- Organização de Torneio de Sueca.

## ÁREA DE FORMAÇÃO

- Ações de formação profissional (sócios e outros);
- Ações de formação (Outras).

Guarda, 23 de Outubro de 2024

A Direcção  
GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO  
DAS  
LAMEIRINHAS  
GUARDA



# Grupo Desportivo e Recreativo das Lameirinhas

Instituição Particular de Solidariedade Social

Contactos: 271221887 - Fax: 271081747  
gdrlameirinhas@gmail.com - NIF: 501855076  
6300 - 706 Lameirinhas - Guarda

## RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

- 1- Em cumprimento dos preceitos legais e estatutários, apresentamos o Relatório sobre a ação fiscalizadora por nós exercida no **GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DAS LAMEIRINHAS** e o nosso parecer sobre orçamento para 2025 que foi submetido à nossa apreciação pela Direção.
- 2- Acompanhámos com regularidade o desenrolar da atividade e diligências efectuadas pela Associação, tendo recebido da Direção todos os elementos necessários para o desempenho das nossas funções.
- 3- Dado que não tomámos conhecimento de violação à Lei e aos Estatutos, somos de parecer que:
  - a) Seja aprovado o orçamento para o ano de 2025;
  - b) Manifestar a nossa apreciação pelo trabalho desenvolvido pela Associação e pela sua Direção.

Guarda, 18 de novembro de 2024

O Conselho Fiscal