

Grupo Desportivo e Recreativo das Lameirinhas  
I.P.S.S. – Instituição Particular de Solidariedade Social



**PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO – 2023**

A verdadeira solidariedade começa onde não se espera nada em troca.  
(Antoine de Saint-Exupéry)

Guarda, 18 novembro de 2022

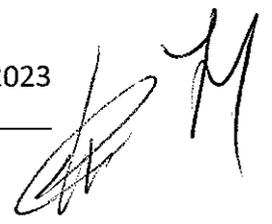
Grupo Desportivo e Recreativo das Lameirinhas  
I.P.S.S. – Instituição Particular de Solidariedade Social



**PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO – 2023**

A verdadeira solidariedade começa onde não se espera nada em troca.  
(Antoine de Saint-Exupéry)

Guarda, 18 novembro de 2022



## 1. IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

**Denominação Social:** Grupo Desportivo e Recreativo das Lameirinhas

**Sede:** Rua das Flores – 6300 GUARDA

**Contribuinte:** 501855076

**Data de constituição:** 30 de outubro de 1981, sendo que a sua constituição foi publicada na III série do Diário da República nº 280 de 5 de dezembro de 1981

**Atividade Principal:** A Associação Grupo Desportivo e Recreativo das Lameirinhas, tem por objetivos a Promoção Social, Recreativa, Desportiva e Cultural da população das Lameirinhas e o seu âmbito de acção abrange a freguesia da Sé - Guarda, concelho da Guarda (ou âmbito nacional).

### CAE Principal

88990 - OUTRAS ACTIVIDADES DE APOIO SOCIAL SEM ALOJAMENTO, N.E.

### CAE Secundários

88910 - ACTIVIDADES DE CUIDADOS PARA CRIANÇAS, SEM ALOJAMENTO

85100 - EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

56302 - BAR

**Contactos:** 271221 887

**Website:** <http://www.gdrlameirinhas.com>

**Email:** [gdrlameirinhas@gmail.com](mailto:gdrlameirinhas@gmail.com)



## 2. ORGÃOS SOCIAIS

### Assembleia Geral

Presidente - Maria Luísa Saraiva Neto Carvalhinho

Secretário – José Manuel Lopes Quelhas

Secretário – João Paulo Gomes Venâncio

### Direção

Presidente - Paulo Jorge Saraiva Neto Carvalhinho

Vice-Presidente – Artur Manuel da Cruz Batista

Secretário – João Tiago Martins Torres

Tesoureiro – José Vilhena de Carvalho Beirão Vieira

Vogal – José Carlos Costa

### Suplentes de Direção

João Manuel de Jesus Lopes

Lúcia Susana Duarte Santos Vilhena Beirão

Luís Saraiva Neto Carvalhinho

António Augusto Andrade Torres

Lino Saraiva Neto Lopes Carvalhinho

### Conselho Fiscal

Presidente - José Pitta Oliveira Cariano

Vogal - João Manuel Nabais Macedo

Vogal – Samuel José Mendes

### Suplentes do Conselho Fiscal

António Saraiva Neto Carvalhinho

António Manuel Morgado Almeida

António Carlos Besteiro Tereso

### 3. PLANO DE ATIVIDADES

Em cumprimento das disposições legais e estatutárias, submetemos à apreciação de V. Exas. o Plano de Atividade e Orçamento para 2023.

#### 3.1. INTRODUÇÃO

O Grupo Desportivo e Recreativo das Lameirinhas, foi constituído em 30 de outubro de 1981, sendo a publicação dos seus primeiros estatutos no Diário da República nº 280 de 5 de dezembro de 1981. A declaração de utilidade pública ficou registada com o nº 55/92, a fl. 60 do vº do livro nº 5 das associações de solidariedade social em 13 de novembro de 1990 e publicada no diário da república nº 215 de 17 de setembro de 1992.

O fator social que mobiliza a atividade desta Associação continua a ser uma responsabilidade à qual ninguém se pode alhear. E em situações de crise económica, maior é a responsabilidade social de Instituições como a nossa em procurar minorar as situações de carência face a evidentes cenários de dificuldade e de pobreza.

Atualmente a Associação possui quatro valências: Creche, Estabelecimento Pré-escolar, Centro de Atividades de Tempos Livres e Plano de Emergência Alimentar.

Neste momento, o número de utentes, por valências:

ATL – c/ almoço: 44 utentes protocolados, com 34 frequências

Pré-escolar: 18 protocolados, com 18 frequências

Creche: 31 utentes protocolados, e 29 frequências

Plano de emergência Alimentar: Cerca de 30 refeições

É preocupação constante desta Direção em ter tesouraria para fazer face a compromissos e tentar, a todo o custo, não defraudar as expectativas dos sócios e da comunidade em geral.

Apesar das dificuldades, tem-se procurado melhorar a qualidade dos serviços que se prestam sem onerar em demasia os encargos da Instituição, que já são elevados.

Para efeitos de previsão de custos e de proveitos, foi tomada como base, a atual estrutura que se encontra implementada com uma modesta perspectiva de aumento em 2023. O atual cenário de guerra na Ucrânia tem trazido inflação, incerteza e aumento do desemprego, não obstante de determinados setores da economia manifestarem carências de recursos humanos como seja o setor social, onde nos inserimos. Além do mais, os custos com a alimentação tiveram aumentos nos últimos meses provocados por este clima de guerra, cujo desfecho não se consegue prever. Estes custos têm impacto direto nos custos operacionais da instituição.

Não obstante a conjuntura atrás referida, o fator social que mobiliza a atividade desta Associação continua a ser uma responsabilidade à qual ninguém se pode alhear.

Apesar da situação em geral não ser a mais favorável, a Direção continua a encarar o futuro da Instituição de uma forma muito positiva. Com esforço de todos, com disciplina e rigor, iremos continuar a trabalhar para que possamos melhorar e aumentar os serviços que disponibilizamos aos utentes.

#### 4. ORÇAMENTO

A projeção da atividade da Associação, traduzida nos seus custos e proveitos, encontra-se expressa no Orçamento para o ano de 2023, cujas projeções foram feitas tendo em consideração o nosso conhecimento de anos anteriores.

#### PREVISÃO DE PROVEITOS

A comparticipação financeira da Tutela e o aumento da receita de uma forma direta na sequência da alteração das percentagens da comparticipação de acordo com a circular nº 4 é e continuará a ser fundamental para o funcionamento desta Instituição que tem por missão principal a prestação de serviços à comunidade.

Por outro lado, será previsível que a comparticipação da tutela será superior, atendendo à nova medida de gratuidade das creches, regulamentada pela Portaria nº 198/2022 de 27 de julho.

Desde julho de 2017 que o protocolo referente ao Plano de Emergência Alimentar sofreu uma redução significativa do número de refeições protocoladas. Iniciou-se com 95 protocolos e atualmente temos 30.

#### 4 – EXPLICAÇÃO DAS PRINCIPAIS RÚBRICAS

##### CUSTOS

Para a determinação dos custos, levamos em consideração os custos assumidos até setembro de 2022, aplicando um fator de correção variável entre 3% - 8%. Será de prever que ocorram variações nos custos fixos e em certas rubricas poderá suceder que os custos venham mesmo a aumentar consideravelmente.

A taxa geral de segurança social permanecerá nos 33,3%. Prevê-se igualmente que o custo com os seguros sofra um ligeiro aumento.

##### a) Custos com o pessoal e Encargos com a segurança social

Prevêem-se que os custos com o pessoal aumentem na ordem dos 8%, face ao conhecimento atual que se tem da atualização do salário mínimo nacional para 2023.

Tentamos reconhecer a dedicação incondicional que as colaboradoras têm demonstrado todos os dias ao serviço da instituição e nesse sentido, sempre procuraremos responder na medida das nossas possibilidades ao que a lei nos impõe.

A taxa de encargo com a segurança social para as IPSS irá manter-se nos atuais de 33,3%. Também não foi aqui considerada a possibilidade de serem admitidas funcionárias para fazerem face a eventuais substituições que possam surgir em períodos de férias do pessoal efetivo, bem como CEI ou CEI+ e estágios que venham a ser aprovadas pelo IEFP.

Os custos com o pessoal, previsíveis para 2022 serão de 230.089,45 euros e para 2023 esses encargos deverão atingir os 248.496,61 euros.

Os encargos com pessoal representam cerca de 75% do total dos proveitos da Instituição, o que é muito elevado face aos recursos disponíveis e às verbas que são atribuídas pela tutela. A sustentabilidade da instituição é fulcral para que esta possa desempenhar convenientemente o seu papel social.

#### a.1) Outros custos com o pessoal

Para além dos referidos, não se espera que ocorram grandes oscilações para além obviamente de um aumento do Seguro de Acidentes de Trabalho e de ações de formação que as Colaboradoras venham a frequentar.

#### b) Cálculo das depreciações

O aumento da provisão que se possa considerar nesta rubrica, será sempre condicionada por investimentos que possam ocorrer. Não se espera um valor a imputar a esta rubrica, superior a 3.041,88 euros.

#### c) Fornecimentos e Serviços Externos (FSE) e custo das mercadorias

Até setembro de 2022, o valor dos FSE é de 32.891,97 euros. Esta rúbrica inclui para além de outros, custos com serviços especializados, conservação e reparação, eletricidade, combustíveis, água, seguros, produtos de limpeza e higiene.

Atendendo às previsões, projeta-se que para 2023 o valor atinja os 44.329,88 euros.

Relativamente ao custo das compras necessárias para a preparação das refeições da Instituição e serviços de bar, temos uma estimativa para 2023 que poderá atingir os 43.533,86 euros.

### **PROVEITOS**

#### Prestações de Serviços

Terá de haver ou um ajustamento das mensalidades dos utentes respeitando a circular nº 4. Por outro lado, é expectável que ocorram ajustamentos nos valores a receber da

segurança social por força da gratuitidade das creches, medida regulamentada pelo governo já em 2022.

O total expectável de proveitos para 2023 não deverá ir além dos 94.784,80 euros, onde se incluem já 25.798,14 euros de receitas provenientes do Bar.

De todo o modo estes números poderão ser alterados por força da conjuntura internacional à qual esperamos com alguma expectativa o desenrolar da situação.

#### Subsídios do Estado e de Outras Entidades

Sem dúvida que esta Associação só consegue alcançar resultados positivos, com os apoios que recebe do exterior, sem os quais seria praticamente impossível manter a atividade.

Da Segurança Social recebemos uma comparticipação financeira média de 18.000 euros/mês, distribuída pelas várias valências que a Instituição dispõe, incluindo o Plano de Emergência Alimentar / cantinas sociais que representa cerca de 1.400,00 euros deste montante.

Projetou-se um aumento de 6%, atendendo ao aumento previsível dos utentes abrangidos pela medida da gratuitidade. De qualquer forma é importante que haja uma preocupação na procura de utentes para que se maximizem os recursos existentes.

O valor a receber em 2023 não deverá ir além dos 234.236,14 euros.

Com base nas projeções anteriormente feitas, a expectativa para 2023, considerando todo um conjunto de informação já disponível de anos anteriores, permite-nos chegar ao mapa seguinte:

**Grupo Desportivo e Recreativo das Lameirinhas**

Valores: €uros

<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>	<b>31.12.2022_Proj</b>	<b>2023_Proj</b>
Vendas e serviços prestados	91.341,20 €	94.784,80 €
Subsídios, doações e legados à exploração	220.536,69 €	234.236,14 €
Variação nos inventários da produção		
Trabalhos para a própria entidade		
Custo das mercadorias vendidas e matérias	42.265,88 €	43.533,86 €
Fornecimentos e serviços externos	43.038,72 €	44.329,88 €
Gastos com pessoal	230.089,45 €	248.496,61 €
Outros rendimentos e ganhos	42.183,89 €	44.293,09 €
Outros gastos e perdas	25.598,01 €	27.645,85 €
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>13.069,72 €</b>	<b>9.307,83 €</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amo	3.041,88 €	3.041,88 €
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>10.027,84 €</b>	<b>6.265,95 €</b>
Juros e rendimentos similares obtidos		
Juros e gastos similares suportados		
<b>Resultado antes de impostos</b>	<b>10.027,84 €</b>	<b>6.265,95 €</b>
Imposto sobre rendimento do período		
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>10.027,84 €</b>	<b>6.265,95 €</b>

**5- INVESTIMENTOS**

Por outro lado, e seguindo uma lógica de melhoria da qualidade dos serviços prestados, e da boa manutenção dos equipamentos de que dispomos, prevê-se que, com recurso preferencialmente, a fundos comunitários, se possam concretizar alguns investimentos necessários para a instituição podendo vir a suceder que os mesmos possam ser feitos em mais do que um exercício económico, caso a regulamentação dos programas demore a ser aprovada.

## 6 – PROJETOS PARA O FUTURO

Esperamos que a Instituição continue a ter capacidade para melhorar os serviços que presta ao público da região e que continue a ter bons padrões de qualidade nas valências que tem protocoladas com a segurança social.

A confiança e a certeza com que devemos enfrentar as adversidades do dia-a-dia, deve ser proporcional à tomada de consciência de cada um, em não levar a Instituição a dar passos para os quais não se encontra suficientemente sustentada.

É importante que as valências sociais não sejam comprometidas e para isso é necessário que todos tenham um papel interventivo nas ações do Grupo e que contribuam com sugestões que melhorem o seu desempenho.

Por fim resta-nos agradecer o empenho e dedicação das pessoas que conosco trabalham e que nos permite levar por diante um projeto que a todos pertence.

Não obstante o cenário de guerra que atualmente se vive, o nosso trabalho tem de continuar, sem prejuízo dos ajustes que tenham de ser feitos ao longo do processo.

Guarda, 18 novembro de 2022

A Direcção  
GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO  
DAS  
LAMEIRINHAS  
DE GUARDA





# Grupo Desportivo e Recreativo das Lameirinhas

Instituição Particular de Solidariedade Social

Contatos: 271221887 - Fax: 271081747  
gdrlameirinhas@gmail.com - NIF: 501855076  
6300 - 706 Lameirinhas - Guarda

## APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES

### PARA O ANO DE 2023

*Estimados sócios,*

Continua a ser objetivo desta Direção apesar das dificuldades destes últimos anos, continuar a desenvolver e melhorar a qualidade das atividades: Social, Desportiva, Cultural e Recreativa desta colectividade, assim como empenhar todos os colaboradores, e a comunidade em geral para a continuidade e realização de projetos conjuntos.

Sabemos o que queremos e o que é necessário fazer para a sua realização. Temos dado passos eficazes que há muito eram pedidos e continuaremos com a vontade de fazer cada vez melhor.

Sendo assim decidimos apresentar estes projetos por áreas para uma maior compreensão dos mesmos e sua mais fácil análise.

### **ÁREA SOCIAL**

- Desenvolvimento do Projeto Pedagógico sob o tema "Crescer a brincar" em todas as valências (conforme dossier anexo);
- Requalificação do espaço exterior da sede (cobertura do polidesportivo);
- Promoção de aulas de Karatê;
- Promoção de aulas de Natação;
- Promoção de aulas de Musica;
- Promoção de aulas de Inglês;
- Comemoração de datas festivas com envolvimento dos pais (Festa Final de Ano);
- Realização de pequenas obras de manutenção dos espaços interiores e exteriores;
- Aquisição de viaturas;
- Participação nos programas e comemorações autárquicas (S. João, Desfilie de Carnaval, Feira Farta etc);
- Fornecimento de refeições no âmbito do Programa de Emergência Alimentar;
- Iniciação e desenvolvimento do projeto (centro de dia e creche).
- Construção do muro de sustentação do terreno adquirido e aplanar o mesmo.



# Grupo Desportivo e Recreativo das Lameirinhas

Instituição Particular de Solidariedade Social

Contactos: 271221887 - Fax: 271081747  
gdrlameirinhas@gmail.com - NIF: 501855076  
6300 - 706 Lameirinhas - Guarda

## ÁREA DESPORTIVA

- Participação no Campeonato Distrital de Futsal de Seniores da A.F. Guarda;
- Participação no Campeonato Distrital de Futsal de Sub-15 da A.F. Guarda;
- Participação no Campeonato Distrital de Futsal de Sub-13 da A.F. Guarda;
- Participação nos encontros de escolas de futsal (traquinas, benjamins e petizes) da A.F. Guarda;
- Participação nas Taças Nacionais de futsal da Federação Portuguesa de Futebol, caso sejam campeões distritais;
- Participação no Campeonato Nacional de Bilhar da Federação Portuguesa de Bilhar.

## ÁREA CULTURAL

- Realização das Festas dos Santos Populares mantendo a tradição das Lameirinhas;
- Participação na Feira Farta e Festas dos Santos na Cidade;
- Realização de serões de música ao vivo na sede do G.D.R.L.;
- Programa para ocupação de jovens;
- Realização de comemoração de Aniversário do G.D.R.L.;
- Participação em vários eventos do Grupo de Cantares do Grupo Desportivo e Recreativo das Lameirinhas;
- Organização do 3º Encontro de Grupo Cantares.

## ÁREA RECREATIVA

- Jogos a realizar na sede (cartas, damas, tenis de mesa e outros);
- Organização de caminhadas;
- Organização de jantares solidários;
- Promoção de sessões de animação convívio (noite de fados e outras);
- Realização de torneio de jogos tradicionais.
- Promoção de aulas de Exercício Físico;



# Grupo Desportivo e Recreativo das Lameirinhas

## Instituição Particular de Solidariedade Social

Contatos: 271221887 - Fax: 271081747  
gdrlameirinhas@gmail.com - NIF: 501855076  
6300 - 706 Lameirinhas - Guarda

### ÁREA DE FORMAÇÃO

- Ações de formação profissional (sócios e outros);
- Ações de formação (Outras).

Guarda, 27 de Outubro de 2022

A Direção  
GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO  
DAS  
LAMEIRINHAS  
6300 - 706 - GUARDA



# Grupo Desportivo e Recreativo das Lameirinhas

Instituição Particular de Solidariedade Social

Contatos: 271221887 - Fax: 271081747  
gdrlameirinhas@gmail.com - NIF: 501855076  
6300 - 706 Lameirinhas - Guarda

## RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

- 1- Em cumprimento dos preceitos legais e estatutários, apresentamos o Relatório sobre a ação fiscalizadora por nós exercida no **GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DAS LAMEIRINHAS** e o nosso parecer sobre orçamento para 2023 que foi submetido à nossa apreciação pela Direção.
- 2- Acompanhámos com regularidade o desempenho da atividade e as diligências efetuadas pela Associação, tendo recebido da Direção todos os elementos necessários para o desempenho das nossas funções.
- 3- Dado que não tomámos conhecimento de violação à Lei e aos Estatutos, somos de parecer que:
  - a) Seja aprovado o orçamento para 2023;
  - b) Manifestar o nosso apreço pelo trabalho desenvolvido pela Associação e pela sua Direção.

Guarda, 21 de novembro de 2022

O Conselho Fiscal